

Power-Selbstbewusstsein-Kurs

Sicherlich kennen Sie auch einige von den sogenannten „Erfolgstypen“!

Menschen, denen alles zu gelingen scheint, die selbstsicher und unumstößlich durch das Leben gehen und alle Aufgaben mit Bravour meistern.

Der Unterschied zwischen diesen Menschen und „normalen“ Menschen ist ein besonders gut ausgeprägtes Selbstbewusstsein, das nötige Selbstwertgefühl und das daraus resultierende Selbstvertrauen. Wir reden hier von Grundvoraussetzungen, um im Beruf erfolgreich zu sein, um Menschen anzuziehen und glückliche Beziehungen genießen zu können.

Vielleicht haben Sie Probleme damit, Ihren eigenen Weg zu gehen. Lieber einmal „Nein“ zu sagen, statt immer oder zu oft „Ja“. Haben Sie Schwierigkeiten Ihre Bedürfnisse zu erfüllen, opfern sich aber auf damit es allen anderen gut geht? Dann wird es Zeit etwas in Ihrem Leber zu verändern.

Machen Sie sich auf Ihren eigenen Weg durch Ihr Leben. Dieses Coaching-Training beinhaltet viele aufbauende Übungen, viele praktische Anwendungen, die nicht nur Ihnen, sondern auch Ihren Patienten zu Gute kommen können.

Erlernen Sie in diesem Praxiskurs:

- Lernen Sie sich erst einmal richtig kennen
- Welche persönlichen Ressourcen und Stärken haben Sie?
- Überprüfen Sie Ihr Selbstbewusstsein und stärken Sie es
- Probieren Sie das neue Verhalten aus
- Holen Sie Ihr Unterbewusstsein zur Hilfe, so dass Ihr Weg von nun an selbstbestimmt und stark durch Ihr Leben geht

Genießen Sie selbst diesen praxisorientierten Kurs, denn neben dem umfangreichen theoretischen Wissen üben Sie alle bewährten Techniken.