

Triggerpunktmassage LWS & Extremitäten

In unsere Heilpraktiker-Praxen kommen vielfach Patienten mit LWS und Ischias-Schmerzen, außerdem akuten oder chronischen Schmerzen der Extremitäten. Hier kann neben der Schmerzmedikation des Orthopäden mehr gemacht werden !

Besonders die Triggerpunkttherapie, die die Behandlung von Akupunkturpunkten mit der Behandlung von Muskelansätzen kombiniert, hat sich für eine Behandlung gerade der LWS Region und der Extremitäten als sehr effizient erwiesen. Außerdem lösen Sie Verklebungen, damit sich die Wirkung voll und ganz entfalten kann.

Erlernen Sie in diesem Praxiskurs:

- Wo befinden sich genau die Triggerpunkte
- Wie finde ich akute Triggerpunkte
- Techniken für die einzelnen Triggerpunkte, Drucktechniken, Handhaltung & Co
- Techniken, um Verklebungen zu lösen
- Lebensmittel, die als Arzneimittel gegen Schmerzen wirken und wirkungsvoll verordnet werden können

Genießen Sie selbst diesen praxisorientierten Kurs, denn neben dem umfangreichen theoretischen Wissen üben Sie alle bewährten Techniken.